

## Schönheitsoperationen: Die Ärzteliste

**TEIL 1**Falten-  
behandlung

Was sind die besten Methoden für schöne, glatte Haut in jedem Alter? BUNTE nennt 21 empfehlenswerte Ärzte in ganz Deutschland

**W**ie machen Stars wie Sarah Jessica Parker, Megan Fox oder Teri Hatcher das nur? Faltenlose Haut, volle Lippen, strahlende Augen. Dabei sehen sie so entspannt aus, als hätten sie mindestens acht Stunden Schlaf und nach dem Aufstehen eine Runde Walking oder Yoga hinter sich. Oder waren sie nur beim Beauty-Doc und haben sich ihr blühendes Aussehen via Spritze geholt? Durch ein, zwei Ampullen Hyaluronsäure zum Beispiel. Oder Botox.

Sanfte, sogenannte minimalinvasive Behandlungen liegen weltweit ▶

Sanfte, sogenannte minimalinvasive Behandlungen liegen weltweit ▶

**KLEINER  
PIKSER,  
große Wirkung:  
Neue minimal-  
invasive Verfahren  
lassen Falten  
verschwinden**

# JUNG BLEIBEN mit Botox

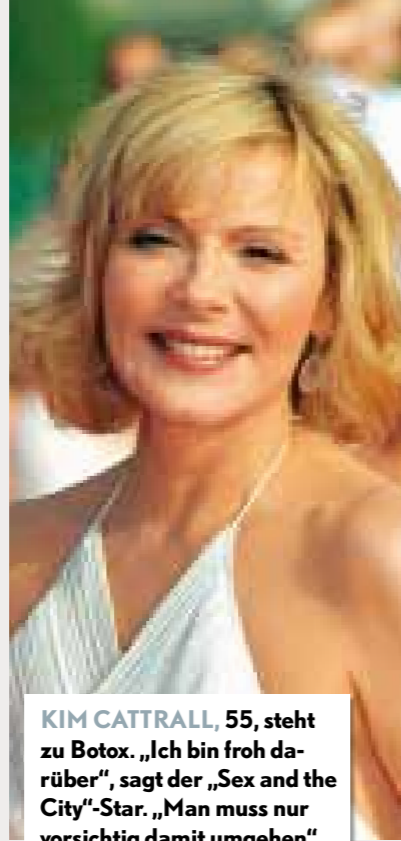


# Entspannter AUSSEHEN – oft reicht schon eine Sitzung

► im Trend. Allein in Deutschland lassen sich etwa 200.000 Menschen pro Jahr glatter spritzen, schätzt die Deutsche Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen (DGPRÄC). Tendenz steigend. Frauen zwischen 30 und 50 Jahren sind die klassische Zielgruppe, Männer holen auf. BUNTE sprach mit Experten über Filler, Faltenkiller, Erfolge, Risiken und Grenzen dieser Behandlungen.

Das Prinzip ist einfach: Mit zunehmendem Alter verlieren wir Fett – leider genau da, wo wir es nicht wollen: im Gesicht. Die Wangen sinken ein, Mundwinkel und Kinn wandern nach unten, die Lippen werden dünner. Müde, unzufrieden, ältlich – so wirkt das im schlimmsten Fall.

Dagegen hilft, was Profis „Volumenausgleich“ nennen: Wo es an Masse fehlt, wird nachgespritzt. Filler wie Hyaluronsäure zum Beispiel, eine gelartige Substanz, die in fast jeder unserer Körperzellen zu fin-



**KIM CATTRALL, 55, steht zu Botox.** „Ich bin froh darüber“, sagt der „Sex and the City“-Star. „Man muss nur vorsichtig damit umgehen“



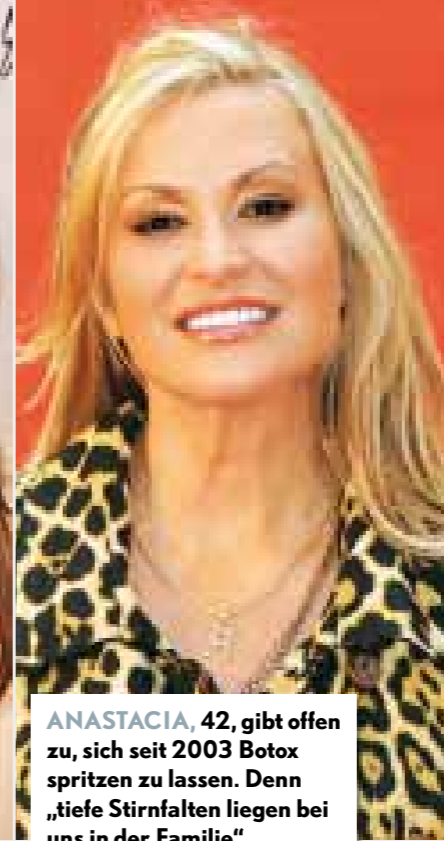
**TRUDIE STYLER, 57, hatte als Zweijährige nach einem Unfall eine Gesichtso-Plastik.** „Sex and the City“-Star. „Man muss nur vorsichtig damit umgehen“



**MARC JACOBS, 48, Modedesigner, hat Botox rund um die Augen spritzen lassen.** „Es macht süchtig“



**TERI HATCHER, 46, bekannt als „Desperate Housewife“, hat Botox aufgegeben.** „Ich will wieder meine Stirn runzeln können“



**ANASTACIA, 42, gibt offen zu, sich seit 2003 Botox spritzen zu lassen.** Denn „tiefe Stirnfalten liegen bei uns in der Familie“

den ist und unter anderem Gelenke und Muskeln geschmeidig hält. Mittlerweile ist sie zum Star unter den Füllsubstanzen geworden. Warum eigentlich?

## MIT DEM ALTER SCHWINDET DAS FETT – IM GESICHT

„Man kann Hyaluronsäure gezielt spritzen. Sie ist gut verträglich, löst kaum Allergien aus“, erklärt Dr. Stefan Duve, Dermatologe aus München. Allerdings muss es die richtige sein, wie der Mediziner betont. „Im Prinzip gibt es etwa fünf Hersteller, die seit über zehn Jahren auf dem Markt sind, deren Pro-

dukte Hunderttausenden gespritzt wurden und auf die man sich verlassen kann.“

Daneben drängen ständig neue Produkte auf einen Markt, der laut Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie Deutschland e.V. (GÄCD) jedes Jahr weltweit um 17 Prozent wächst. Wie gut und ausreichend geprüft ein Präparat ist, kann der Laie nur am Preis erkennen: Gute Säuren sind auch für den Arzt nicht billig. 400 bis 500 Euro für eine Behandlung wie das Aufpolstern der Lippen sind leistungsgerecht, das Material dafür ist garantiert gut. Dum-

FOTOS: DP/ABACA, CAMERA PRESS/PICTURE PRESS, SABINE BRAUER PHOTOSY/NAAS, IMAGO, GETTY IMAGES, INSIGHT CELEBRITY, MICHAEL WIRTH/FOLIO.ID

pingpreise, die um die Hälfte darunter liegen, gehen meist auf Kosten der Qualität.

Wie gefährlich das werden kann, hat sich vor ein paar Jahren gezeigt, als einige Präparate, darunter ein Hyaluronsäure-Produkt, gravierende Nebenwirkungen auslösten: riesige Knoten unter der Haut, die sich lange nicht zurückbildeten. Sogar Erblindungsfälle gab es, die allerdings auch mit falscher Injektionstechnik in Verbindung gebracht wurden.

## SPAREN BEI SPRITZEN? DAS KANN GEFAHRLICH WERDEN

„Echte“ Hyaluronsäure-Filler werden je nach Einsatzgebiet in unterschiedlicher Zusammensetzung angeboten. Dickflüssige Säure etwa ist optimal, um die Nasolabialfalte aufzufüllen. Die berühmte Magenfalte beginnt bei den Nasenflügeln und verläuft schräg abwärts zu den Mundaußenwinkeln. Schauspieler **Jennifer Aniston** litt unter dieser Falte – bis sie angeblich dank Hyaluronsäure-Kick zu ihrem mädchenhaften Natur-Look zurückfand. Dünn- ►

## SPRITZEN GEGEN FALTEN: DIE HÄUFIGSTEN METHODEN

**A**m Anfang steht immer die Beratung: Danach kann der Arzt festlegen, welche Methode am geeignetsten ist.

### Hyaluronsäure

**Wirkung:** Die gelartige Flüssigkeit, die z. B. im Bindegewebe vorkommt, füllt je nach Dichte Falten an Lippen, Augen, Wangen auf. **Haltbarkeit:** 8 bis 12 Monate. **Kosten:** 300 bis 600 Euro für Krähenfüße, Liquid Lifting im Gesicht 1000 bis 2000 Euro. **Gut zu wissen:** Der Polstereffekt zeigt sich sofort nach der Behandlung. Häufig wird die Mesothe-

rapie eingesetzt, eine sehr oberflächliche Unterspritzung mit Hyaluronsäure, die die Haut praller aussehen lässt: gut gegen kleine Knitterfalten und für den Hals- und Dekolletébereich.

### Botulinumtoxin (Botox)

**Wirkung:** Das Nervengift nimmt Muskeln die Spannung, wird vor allem gegen Mimikfalten z. B. an Stirn, Augen, Mund angewendet. **Haltbarkeit:** 8 bis 10 Monate. **Kosten:** Zornesfalte an der Stirn 300 bis 400 Euro. **Gut zu wissen:** Glättungseffekt ist erst nach ein paar Tagen sichtbar.

### Calciumhydroxylapatit

**Wirkung:** Das Gel, kurz CaHa genannt, ist den Bestandteilen unserer Knochen und Zähne ähnlich. Es wird tief in die Haut gespritzt, hebt sie an. Geeignet für tiefe Nasolabialfalten und Marionettenfalten, die vom Mundwinkel senkrecht nach unten gehen. **Haltbarkeit:** 1 bis 2 Jahre. Um das gespritzte CaHa herum wird Kollagen aufgebaut, das die Faltenbildung verzögert. **Kosten:** Nasolabialfalte ab 800 Euro. **Gut zu wissen:** Der Fülleffekt ist sofort zu erkennen. Wird zu ober-

flächlich gespritzt, können sich kleine weiße Knötchen bilden.

### Eigenfett

**Wirkung:** Das Fett wird während einer Lokalanästhesie z. B. aus dem Unterbauchbereich oder der Innenseite des Knies entnommen, gefiltert und gereinigt. Das reine Fettgewebe wird dann direkt in die Falten gespritzt und



**GANZ OHNE Schmerz geht es nicht beim Spritzen**

### Silikonöl

Früher das Mittel der Wahl, heute in der Kritik! Jahrelang war flüssiges Silikonöl der Füllstoffstar. Dann traten schwere Nebenwirkungen auf. Dr. Christoph Lenzen von der Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie Deutschland (GÄCD): „Viele Studien belegen, dass das unterspritzte Silikonöl auch noch nach Jahren Knoten im Gesicht verursachen kann, die zur einer lebenslangen Gesundheitsgefährdung führen können.“ In den USA und Japan ist das Mittel daher als Faltenfüller verboten.



Wadenkrämpfe? Verspannungen?

## Körperfreundliches EXPRESS Magnesium

Stark, direkt und nachhaltig. Gegen Krämpfe und Verspannungen. 24-Stunden-Langzeiteffekt. Das einzige Arzneimittel mit reinem Magnesiumatrat, wie es als Baustein im Körper vorkommt. Deshalb körperfreundlich und schnell aktiv. Natürlich ohne künstliche Süß- und Farbstoffe.



Nur in der Apotheke

Magnesium-Diasporal® 300, Granulat (Wirkstoff: Magnesiumcitrat) Anwendungsgebiet: Nachgewiesener Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskelaktivität (Muskelverspannungen, Muskelkrämpfe) ist. Enthält Saccharose (Zucker). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Pharm. Pharm. GmbH, D-85737 Larnburg



## Fast ALLE FALTEN lassen sich mit Hyaluronsäure glätten

► flüssige Säure eignet sich dagegen sehr gut für Kräuselfältchen rund um die Lippen, die sogenannten Lipstick Lines.

Für ein Push-up im gesamten Gesicht empfiehlt sich, so Mediziner Duve, ein sogenanntes Liquid Lifting, bei dem durch große Mengen Hyaluronsäure Wangenpartien aufgebaut werden, das Kinn Konturen bekommt und das Gesicht wie natürlich geliftet wird.

Acht bis zwölf Monate hält der Effekt, bis sich die Säure wieder abgebaut hat, schätzt Experte Duve. Die Wirkungs-dauer hängt übrigens mit der Dick- oder Dünnsflüssigkeit zusammen, wie **Dr. Tatjana Pavicic** von der Poliklinik für Dermatologie und Allergologie der LMU München in einer Studie nachgewiesen hat. „Je niedriger die Konzentration und der Vernetzungsgrad eines Fillers sind, desto schneller baut er sich ab und desto kürzer sind Haltbarkeit und sichtbarer Fülleffekt“, heißt es in ihrem Vortrag für ein Sympo-

sium der Gesellschaft für Dermopharmazie.

Trotzdem: Hyaluronsäure bleibt für die Ärzte die Nr. 1 unter den Fillern, auch dank besserer und dünnerer Nadeln für die Injektion.

**Prof. Berthold Rzany**, Dermatologe aus Berlin, der an der Charité zahlreiche klinische Fillerstudien durchgeführt hat: „Fast alle Falten lassen sich mit Hyaluronsäure glätten. Schwierig sind oberflächliche Fältchen, die sich tief in das Bindegewebe eingegraben haben.“

Der Grund: Sie entstehen hauptsächlich durch Mimik, einem weiteren entscheidenden Faktor bei der Hautalterung. Wir halten unsere etwa 40 Gesichtsmuskeln täglich rund 30000 Mal in Bewegung. Kein Wunder, dass sich mit der Zeit eine Zornesfalte zwischen den Brauen eingräbt, Mimikspuren auf der Stirn, um den Mund und rund um die Augen sichtbar werden.

Hier muss die Haut nicht aufgefüllt, sondern entspannt werden: Auftritt für Botox, offiziell Botulinumtoxin. Dahinter steckt ein Medikament, das die Reizübertragung vom Nerv auf den Muskel blockiert und bereits seit 30 Jahren in der Medizin gegen spezielle Bewegungsstörungen, Migräne oder übermäßige Schweißbildung eingesetzt wird.

Die Karriere von Botox in der ästhetischen Dermatologie begann vor etwa 20 Jahren – und seitdem ist es der Muskelrelaxer schlechthin. Übrigens deutlich verdünnt: Für eine Falten-glättung benötigt man ungefähr ein Viertel der Menge, die gegen Kopfschmerzen gespritzt wird.

Für Hyaluronsäure wie für Botox gilt: Beide sind relativ schnell injiziert – über Mittag, Lunchtime Treatments werden sie gern genannt. Was nicht heißt, dass sie eine „Nebenbehandlung“ sind. Ein ausführliches Beratungsgespräch muss vorangehen. Wichtig: Patienten sollten dem Arzt genau schildern, was sie wollen – und was nicht. Das

**DER FÜLL-EFFEKT HÄLT ACHT BIS ZWÖLF MONATE**

### ANITA SPIES, 42, Zahnarzt-Assistentin

## „Beim LACHEN bekam ich immer ZORNESFALTEN“

Sie lacht gern. Das ist sympathisch, wäre da nicht diese hässliche „Nebenwirkung“: Falten zwischen den Brauen, „die sogar aussehen wie Zornesfalten“, findet **Anita Spies**. Ausgerechnet. „Das störte mich schon, bevor immer mehr Freunde mich fragten: Anita, warum schaust du oft so grimmig?“ Spies beschloss, etwas dagegen zu tun. Ein Jahr lang informierte sie sich und ließ sich immer wieder beraten – die Angst, dass etwas schiefgehen könnte, war durchaus da. Als sie bei einem Arzt ein „richtig gutes Gefühl“ hatte, gab sie ihr Okay. Nur enge Freunde wussten Bescheid. Die 42-jährige Spies ließ sich Botox

in die Stirn spritzen. „In fünf Minuten war alles vorbei.“ Komplikationen wie Schwellungen oder Kribbeln blieben aus. Mit dem Ergebnis ist die Zahnarthelferin glücklich. „Niemandem ist etwas aufgefallen“, freut sie sich. „Es sieht natürlich aus.“ Ihr Gesicht wirkt nun wacher und erholter, findet sie, „glatt und ausgeknittert“. So, als hätte sie das Wochenende durchgeschlafen.



VORHER



Ihr Gesicht wirkte ernst, jetzt heiter: Anita Spies vor und nach der Botox-Behandlung

NACHHER

FOTOS: DANIEL HINTERSTEINER/BUNTE (2), PRIVAT (2), MICHAEL WIRTH/FOLIO.ID

hat auch „Sex and the City“-Star **Kim Cattrall**, mittlerweile 55, erfahren: „Man muss vorsichtig mit den Hilfen umgehen. Ich bin glücklich damit, so lange wie möglich wie Mitte 40 auszusehen.“ Eine derart realistische Einstellung macht sie zur Traumkandidatin für ästhetische Dermatologie.

Wichtig ist außerdem Offenheit. Wer dem Arzt etwa verschweigt, was in der Vergangenheit bereits gespritzt wurde, erhöht leichtfertig die Komplikationsrate. Denn danach richten sich Mittel und Dosierung.

Auch die individuelle Schmerzempfindlichkeit muss thematisiert werden. Prof. Rzany rät, sich realistischerweise auf leichte Schmerzen einzustellen. „Bei Botox kann man den Schmerz durch dünne Nadeln und eine geringere Dosis reduzieren. Hyaluronsäure gibt es als Präparat, das gleichzeitig Lidocain, also ein lokales Betäubungsmittel, enthält.“ Oft genügt auch schon etwas Betäubungscreme vorher. Ansonsten ist die Mundregion empfindlicher als beispielsweise die Nasolabialfalte. Und wenn mehr, etwa das gesamte Gesicht, gespritzt werden soll, macht eine Lokalanästhesie wie beim Zahnarzt Sinn.

Der Eingriff dauert, je nach Region, 15 bis 20 Minuten. Danach eine Runde Eiswürfel – und man sieht wieder gesellschaftsfähig aus, darf arbeiten oder Auto fahren. Mit Hyaluronsäure ist der Frische-Effekt sofort sichtbar. Die Botox-Wirkung zeigt ►

VORHER

Adrian Merkel sah immer schon blendend aus – mit Botox hoffentlich noch ein paar Jahre länger

### ADRIAN MERKEL, 30, Model

## „Ist doch SUPER, wenn man das Alter ein wenig hinauszögern kann“

Für einen Mann sind Falten attraktiv“, erklärt Model **Adrian Merkel**. Aber nur bis zu einem gewissen Grad. Deswegen lässt er regelmäßig kleine Aufbesserungen machen – obwohl er von Natur aus reichlich mit Schönheit gesegnet ist. Das Alter optisch ein wenig hinauszuzögern ist für Merkel so normal wie für andere die tägliche Körperpflege. Er ließ die Stirn mit etwas Botox glätten, „damit sich die Falten nicht eingraben“. In die zuvor durch eine Schlankheitskur leicht eingefallene Nasolabialfalte spritzte der Arzt Hyaluronsäure.

„Das ist ein bisschen Luxus, ich weiß, aber ich finde es super“, bekennt Adrian Merkel. Es gab keine Komplikationen; nur die Stirn war anfangs etwas angeschwollen. Alle Freunde wissen über sein Faible Bescheid. Und auch in der Öffentlichkeit will er damit nicht hinter dem Berg halten. „Botox – das macht doch nun wirklich jeder in der Branche“, ist Model Merkel überzeugt. Gutes Aussehen ist für den 30-Jährigen beruflich wichtig, deshalb achtet er auch auf gesunde Lebensweise: Er schläft viel, treibt Sport und ernährt sich ausgewogen.

NACHHER

**Rundum geschützt vor Magnesium-Unterversorgung**

**Biolectra<sup>®</sup> MAGNESIUM 300 Kapseln**

**1x täglich Biolectra**

Mit nur einer Kapsel pro Tag deckt Biolectra Ihren täglichen Magnesiumbedarf und fördert so entspanntes Wohlbefinden.

**Biolectra<sup>®</sup>**  
DIE APOTHEKER-EMPFEHLUNG



# Wann soll man EINSTEIGEN? Solange die Haut noch glatt ist

► sich meist erst nach ein paar Tagen. Wichtig für den Erfolg sind in jedem Fall die ersten 48 Stunden nach der Behandlung: kein Sport, keine Sauna, kein Sonnenbad oder Solarium, lauten die gol-

denen Regeln. Und vor allem bei Botox keine Massagen. Denn die können den Wirkstoff tatsächlich verschieben – eine Komplikation, die Dr. Duve bei einem Patienten erlebt hat: „Trotz Warnung

hat er sich nach einer Botoxbehandlung mit einer elektrischen Massagebürste bearbeiten lassen. Der Wirkstoff verrutschte dadurch in Richtung Auge und unglücklicherweise zum Lidhebermuskel.“ Folge war ein Hängelid, das einige Monate blieb – so lange eben, bis das Botox abgebaut war. Wie sieht der Trend „Spritze statt Skalp“ in den nächsten Jahren aus? Er ►

## SO ENTSTAND DIE BUNTE-ÄRZTELISTE

Beauty-Docs in Deutschland: BUNTE stellt auf den folgenden zwei Seiten 21 Spezialisten für Faltenbehandlung und Unterspritzung vor. Die Ärzte sind nach Städten in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt. So ist BUNTE bei der Recherche vorgegangen:

### 1. Empfehlungen von Arztkollegen

Das unabhängige Recherche-Institut Munich Inquire Media GmbH (MINQ) befragte im Auftrag von BUNTE schriftlich und telefonisch Mediziner (Spezialisten für Schönheitschirurgie/ästhetische Medizin),

telefonische Interviews. Die Gesprächspartner konnten zunächst Spezialisten frei empfehlen. Im weiteren Verlauf des Interviews baten die Redakteure die Ärzte gezielt um ihre Meinung zu Kollegen. Nur bei überdurchschnittlichen Kollegenempfehlungen kam ein Arzt in die engere Auswahl für die BUNTE-Liste.

### 2. Patienteneempfehlungen

Um die Sichtweise von Patienten zu berücksichtigen, wandte sich MINQ an Selbsthilfegruppen und prüfte die wichtigsten Foren und Arztbewertungsportale auf Empfehlungen von Ärzten durch Patienten und Betroffene.

### 3. Eigenangaben des Arztes

BUNTE bat Ärzte, über ihr spezielles Behandlungsspektrum Auskunft zu geben. Den Fragenkatalog erstellten die Redakteure zusammen mit renommierten Ärzten aus den betreffenden Fachbereichen: Prof. Dr. Axel-Mario Feller (ehem. Präsident der Vereinigung der Deutschen Ästhetisch-Plastischen Chirurgen), Prof. Dr. Wolfgang Gubisch (Präsident der Vereinigung der Deutschen Ästhetisch-Plastischen Chirurgen), Dr. Gerhard Sattler (Präsident der Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie Deutschland), Prof. Dr. Peter Vogt (Präsident der Deutschen Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven



**1 Arztempfehlungen:** Bundesweit nannten Mediziner Spezialisten für Faltenbehandlungen und Unterspritzung. Aufgeführt sind Ärzte, die häufig (Δ) oder besonders häufig (ΔΔ) empfohlen wurden. **2 Empfehlungen von Selbsthilfegruppen und Patientenforen.** Aufgeführt sind Ärzte, die häufig (Δ) oder besonders häufig (ΔΔ) empfohlen wurden. **3 Spezialisierungen:** Aufgrund von Eigenangaben des Arztes ist das jeweilige Behandlungsspektrum aufgeführt. BUNTE nahm eine Auswahl bei der Anzahl der Spezialisierungen vor. **4–6 Wie lange müssen Patienten auf ein Erstgespräch warten? Wie viel Zeit nimmt sich der Arzt dafür? Besteht die Möglichkeit, die Behandlungskosten in Raten zu zahlen? All diese Angaben haben die genannten Ärzte im Fragebogen angegeben. 7 Behandlung von Risikopatienten:** Dazu zählen z. B. Patienten mit Allergien, Behinderung, Diabetes, Blutgerinnungsstörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Gefäßerkrankungen, Osteoporose, schlechter Immunabwehr (z. B. Aids), nach einer Organtransplantation, Chemo- oder Tumortherapie.

und Ästhetischen Chirurgen). Für die Umfragen richtete MINQ im Internet ein eigenes Portal ein. Wichtige Informationen wie Anzahl der Eingriffe eines Arztes oder dessen Spezialisierung gelangten auf diesem Weg in die Redaktion. Da es sich hierbei um nicht überprüfbare Eigenangaben handelt, waren diese Informationen selbstverständlich in keinem Fall alleinige Grundlage für die Aufnahme eines Arztes in die BUNTE-Liste. Jedoch er-

hielten die Redakteure wichtige Indizien, um wiederum, wie oben geschildert, Ärzte und Patienten über einen Arzt zu befragen. Um jedem Spezialisten ähnlich viel Platz einzuräumen, hat die Redaktion eine Auswahl bei den Angaben zur Spezialisierung getroffen.

Die BUNTE-Ärzteliste „Spezialisten für Schönheitschirurgie/Ästhetische Medizin“ enthält Fachärzte aus folgenden medizinischen Fachbereichen:

- Plastisch-Ästhetische Chirurgie
- HNO-Heilkunde
- Dermatologie
- Mund-Kiefer-Gesichts-Chirurgie
- Gynäkologie
- Augenheilkunde

**Die Auswahl der Ärzte** erfolgte anhand der genannten Kriterien und aufgrund sorgfältiger Recherche. Die Qualifikation der vielen Spezialisten, die wir in der Ärzteliste nicht nennen, wird selbstverständlich nicht angezweifelt.

QUELLE/RECHERCHE: MUNICH INQUIRE MEDIA GMBH; FOTO: MICHAEL WIRTH/FOLIO-ID

Faltenbehandlung & Unterspritzung		von Kollegen empfohlen	von Patienten empfohlen	Persönliche Spezialisierung	Wartezeit Erstvorstellung	Dauer Erstgespräch	Finanzierungsmöglichkeiten	Risikopatienten
<b>Dr. Ulrich Kühne</b> Hautmedizin Bad Soden	65812 Bad Soden Parkstr. 6 061 96/651 5555 www.aesthetische-dermatologie.eu	Δ	ΔΔ	Nichtinvasive Hautrejuvenation, Behandlung mit Botulinumtoxin, Gesichtskonturierung mit Fillern. Außerdem: dermatologische Lasertherapie	max. 6 Wochen	30–45 Minuten	nein	ja
<b>Dr. Gregor Wahl</b> Praxis Dr. Wahl	10719 Berlin Kurfürstendamm 45 030/88 03 3990 www.dermalink.de	Δ	ΔΔ	Ästhetische Dermatologie, insbesondere Durchführung minimalinvasiver Techniken (Injektionsbehandlungen mit Botulinumtoxin und Hyaluron). Außerdem: ambul. Tumescenz-Liposuktionen, Laserbehandlungen, Peelings	k. A.	15–30 Minuten	nein	ja
<b>Prof. Dr. Berthold Rzany</b> Campus Charité Mitte (CCM)	10117 Berlin Charitéplatz 1 030/45051 8283 www.rzany-berlin.de	ΔΔ	Δ	Arzt wurde angeschrieben, beteiligte sich aber nicht an der BUNTE-Ärztterecher	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
<b>Dr. Klaus Hoffmann</b> Klinikum der Ruhr Universität Bochum St. Josef Hospital	44791 Bochum Gudrunstr. 56 0234/5093460 www.hautteam.de	Δ	ΔΔ	Ästhetische Medizin. Außerdem: große Lifting-Operationen (z. B. Innenschenkel, Bodylift); Laserchirurgie	k. A.	15–30 Minuten	nein	ja
<b>Prof. Dr. Alina Fratila</b> Jungbrunnen-Klinik Dr. Fratila GmbH	53113 Bonn Schlegelstr. 12 0228/433050 www.jungbrunnenklinik.de	Δ	ΔΔ	Hauterneuerung: Laser Skin Resurfacing, Botulinumtoxin, Filler. Außerdem: laserassist. Oberlid- und Unterlidstraffung; Brauenlift, Stufenlift, Facelift; Eigenfetttransplantation; Fotorejuvenation; Intimchirurgie; Haartransplantation	max. 2 Wochen	30–45 Minuten	nein	ja
<b>PD Dr. Maurizio Podda</b> Klinikum Darmstadt	64297 Darmstadt-Eberstadt Heidelberger Landstr. 379 061 51/1 07 41 01 www.klinikum-darmstadt.de	Δ	ΔΔ	Arzt wurde angeschrieben, beteiligte sich aber nicht an der BUNTE-Ärztterecher	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
<b>Prof. Dr. Uwe Wollina</b> Krankenhaus Dresden-Friedrichstadt	01067 Dresden Friedrichstr. 41 0351/480 1685 www.khdf.de	Δ	Δ	Dermatochirurgie Außerdem: Lymphologie und Onkologie	max. 2 Wochen	15–30 Minuten	nein	nein
<b>Dr. Said Hilton</b> Medical Skin Center Dr. Hilton	40212 Düsseldorf Grünstr. 6 02 11/8 62 92 80 www.dr-hilton.de	Δ	ΔΔ	Botulinumtoxin und Filler sowie Behandlung aller Hautveränderungen (medizinisch oder ästhetisch) mithilfe modernster technischer Verfahren (z. B. Videoscan-Untersuchungen der Haut, Lasertechnologie)	max. 2 Wochen	15–30 Minuten	nein	ja
<b>Dr. Hermann Lampe</b> Holle & Peek Gemeinschaftspraxis für Plastische Chirurgie	60318 Frankfurt Oeder Weg 2–4 069/598005 www.plastische-chirurgie-ffm.de	ΔΔ	ΔΔ	Arzt wurde angeschrieben, beteiligte sich aber nicht an der BUNTE-Ärztterecher	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
<b>Dr. Boris Sommer</b> Praxis Dr. Sommer	60313 Frankfurt Goethestr. 26–28 069/92882771 www.drborissommer.de	ΔΔ	Δ	Ästhetische Behandlungen zur Hautverjüngung im Gesichtsbereich (Botulinumtoxin und Filler). Außerdem: Liposuktion (Körperformung durch Fettabsaugung)	max. 8 Wochen	30–45 Minuten	nein	nein
<b>Dr. Marianne Wolters</b> Privatarztpraxis für Medizinische Faltenbehandlung	60323 Frankfurt Liebigstr. 8 069/36604499 www.medizinische-faltenbehandlung.de	ΔΔ	Δ	Ärztin wurde angeschrieben, beteiligte sich aber nicht an der BUNTE-Ärztterecher	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.

Δ = häufig empfohlen, ΔΔ = besonders häufig empfohlen, k. A. = keine Angaben



## Gefürchtet, aber out: Gesichter wie MASKEN

► wird auf jeden Fall stärker werden, prognostizieren Experten. Schon weil „Patienten mehr Sicherheit fordern“, wie **Dr. Sven von Saldern** betont, Chirurg und Präsident der Gesellschaft für Ästhetisch-Plastische Chirurgie (GÄPC). Die Eingriffe werden laut Experten noch maßgeschneiderter werden – mit dem Ziel, möglichst natürlich besser auszusehen. Maskenhafte Gesichter wie die aus den USA bekannten Frozen Faces nach Botoxbehandlungen, die mimikfrei, wie eingefroren und seltsam alterslos wirken, sind nicht mehr en vogue. Dermatologe

Duve achtet auch bei Botox in der Zornesfalte darauf, „etwas Bewegung im Gesicht zuzulassen“. Auch Kombi-Behandlungen sind gefragt: Botox in die Stirn, Hyaluronsäure in die Lippen, Peeling oder Laser – so kann gutes Aussehen optimiert werden. Definitiv geht der Trend dahin, mit den Behandlungen zu starten, bevor Falten entstehen. Prof. Rzany aus Berlin: „Wer sich schon mit 30 behandeln lässt, hat mit 50 eine viel bessere Ausgangs-

situation als jemand, der bis dahin gar nichts getan hat.“ Die Angst, dass man dann von Jahr zu Jahr mehr spritzen lassen müsse, sei unbegründet, sagt Dr. Duve. „Wird nicht überspritzt, haben die Mittel Zeit, sich abzubauen, und man braucht keine höheren Dosen.“

### „BOTOX IST FANTASTISCH UND SCHRECKLICH ZUGLEICH“

Minimalinvasive Unterspritzungen machen Eingriffe mit Narkose und Risiken oft überflüssig. Dosierung und Häufigkeit bleiben sowieso die großen Herausforderungen für alle. „Ich denke, es ist fantastisch und schrecklich zugleich“, hat Schauspielerin **Courteney Cox** kürzlich über Botox gesagt. CORNELIA MENNER

### NACHHER

**ROSEMARY GOMES KOPP, 42, Flughafen-Mitarbeiterin**

„Herrlich! Jetzt wirke ich nicht mehr so **GESTRESST** auf mein Umfeld“

Angst oder Bedenken vor dem Eingriff? Für **Rosemary Gomes Kopp** war das kein Thema. Aus ihrem Bekanntenkreis hatten bereits einige eine Arztpraxis besucht und sie verjüngt wieder verlassen. Die Ground-Crew-Mitarbeiterin am Münchner Flughafen informierte sich ausführlich und wagte dann den Schritt. Vor allem ihre tiefen Stirnfalten störten sie. Der Mediziner rückte ihnen mit Botox-Injektionen zu Leibe. Den Nasolabialbereich füllte er behutsam mit Hyaluronsäure auf. Kopp hätte gern noch mehr verändert, doch der Mediziner riet ihr davon ab. Rückblickend, gesteht sie, hatte er recht. Vom Ergebnis ist jetzt nicht nur die 42-Jährige begeistert, sondern auch ihr Ehemann und die besten Freundinnen, die in die Pläne eingeweiht



Die tiefen Falten auf der Stirn störten Rosemary Gomes Kopp. Jetzt sind sie weg

### VORHER



waren. Die Behandlung war nicht nur Balsam für das Gesicht, sondern auch für die Seele von Rosemary Gomes Kopp. Sie ist glücklich über die Gewissheit, auf andere nicht mehr einen gestressten und müden Eindruck zu machen: „Ich finde es herrlich, wenn man seine Wirkung verbessern kann.“

## Faltenbehandlung & Unterspritzung

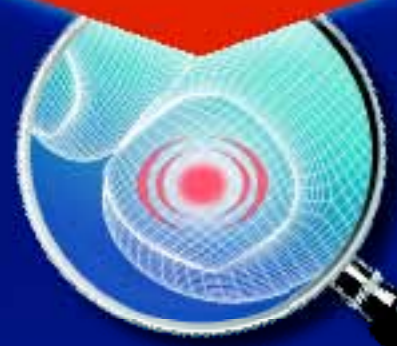
Arzt/Klinik	Adresse/Tel.-Nr. E-Mail-Adresse	von Kollegen empfohlen	von Patienten empfohlen	Persönliche Spezialisierung	Wartezeit Erstvorstellung	Dauer Erstgespräch	Finanzierungsmöglichkeiten	Risikopatienten
<b>Dr. Welf Prager</b> Dermatologikum Hamburg	20354 Hamburg Drehbahn 1-3 (ab November: Stephansplatz 5) 040/351 0750 www.dermatologikum.de	ΔΔ	Δ	Botulinumtoxin, Filler Außerdem: Lidchirurgie (Schlupflider) sowie Fettabsaugung und Laserbehandlungen (Hautverjüngung, Haarentfernung, Gefäße, Altersflecken, Tätowierung)	max. 2 Wochen	15-30 Minuten	nein	ja
<b>Dr. Regina Wagner</b> Praxisklinik in der AlsterCity	22083 Hamburg Weidestr. 122a 040/27 80 60 11 www.dr-regina-wagner.de	ΔΔ	Δ	Nichtinvasive Maßnahmen zur Hautverjüngung. Außerdem: ästhetische Chirurgie der weibl. Brust, insbes. Brustverkleinerungen, -vergrößerungen, -angleichungen, -straffungen sowie Korrektur bei Fehlbildungen	max. 2 Wochen	45-60 Minuten	ja	nein
<b>Dr. Andreas Britz</b> Praxisklinik am Rothenbaum	20148 Hamburg Heimhuder Str. 38 040/44809812 www.dr-britz.de	Δ	ΔΔ	Faltenbehandlung Außerdem: Lasertherapie	max. 2 Wochen	15-30 Minuten	nein	ja
<b>Dr. Ziah Taufig</b> Help For You Praxisklinik	50668 Köln Turiner Str. 2 0221/9123292 www.praxis-taufig.de	ΔΔ	Δ	Nichtinvasive ästhetische Behandlung wie Filler und Botulinumtoxin-Therapie. Außerdem: Fettabsaugung (wasserstrahlassistierte Liposuktion); ästhetische Brustchirurgie	max. 2 Wochen	15-30 Minuten	ja	ja
<b>Dr. Marion Krakor</b> Praxis Dr. Krakor	04249 Leipzig Gerhard-Ellrodt-Str. 19 0341/4251077 www.hautarztpraxis-krakor.de	Δ	Δ	Ästhetische Medizin – insbesondere Filler und Botulinumtoxin-Behandlungen	max. 1 Woche	bis zu 15 Minuten	nein	ja
<b>Dr. Stefan Duve</b> Haut- und Laserzentrum an der Oper	80333 München Perusastr. 5 089/26022442 www.haut-und-laser-zentrum.de	Δ	Δ	Nichtoperative ästhetische Medizin, insbes. Unterspritzungen (Botulinumtoxin, Filler etc.). Außerdem: Peelings (z. B. Fruchtsäuren, Phenolpeeling); Bodyshaping-Methoden mittels Laser und Ultraschall; Lasermedizin	max. 3 Wochen	30-45 Minuten	ja	ja
<b>Dr. Anita Rütter</b> Praxisklinik	48159 Münster Grevener Str. 105 0251/2845325 www.dr-ruetter.de	ΔΔ	ΔΔ	Botulinumtoxin, Filler. Außerdem: Lasermedizin; ästhetisch-korrektive Chirurgie; Liposuktion; ganzheitliche Konzepte der Rejuvenation (Hautverjüngung)	max. 1 Woche	30-45 Minuten	nein	ja
<b>Dr. Tanja Fischer</b> Haut- und Laserzentrum Potsdam	14469 Potsdam Bertinstr. 4 0331/6264480 www.hlcp.de	Δ	ΔΔ	Ästhetische Dermatologie, insbesondere Faltenbehandlung (Botulinumtoxin, Filler); Peeling-Behandlungen; Mesotherapie; dermatologische Kosmetik; Lasermedizin	max. 3 Wochen	15-30 Minuten	nein	nein
<b>Dr. Annette Kotzur</b> Sophienklinik Stuttgart	70178 Stuttgart Sophienstr. 41 0711/4898488 www.sophienklinik-stuttgart.de	ΔΔ	ΔΔ	Nichtchirurgische Gesichtsbildungen: Botulinumtoxin und Hyaluronsäure. Außerdem: chirurgische Oberlidstraffung, Facelifting, Mittelgesichtslifting sowie Brustvergrößerungen	max. 6 Wochen	30-45 Minuten	ja	nein
<b>Dr. Johannes Reinmüller</b> Klinik am Sonnenberg	65191 Wiesbaden Leibnizstr. 19 0611/1858100 www.klinikamsonnenberg.de	ΔΔ	Δ	Wiederherstellungschirurgie, Unterspritzung	max. 4 Wochen	30-45 Minuten	nein	ja

FOTOS: DANIEL HINTERSTEINER/BUNTE; PRIVAT; MICHAEL WIRTH/FOLIO-ID

Δ = häufig empfohlen, ΔΔ = besonders häufig empfohlen, K. A. = keine Angaben

Sind Ihre Nägel weiß-gelb, dick oder brüchelig?

Das ist häufig  
**Nagelpilz!**



Bei Nagelpilz  
**LOCERYL...**  
• 1 x pro Woche  
... der Nagel kann  
gesund nachwachsen



Jeder 8. In Deutschland ist betroffen

www.loceryl.de

Loceryl® Nagellack gegen Nagelpilz, 50 mg/ml Nitrofurantoin-Nagellack. Wirkstoff: Arsanilin. Anwendungsgebiete: Nagelpilzen (insbesondere im distalen Bereich) mit einem Befall unter 80% der Nageloberfläche, verursacht durch Dermatophyten und Hefen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Eisdein Laboratorium GmbH, 42474 Düsseldorf